



Welche Vorteile bietet eine Mitgliedschaft im Kreuzbund?

Die Hauptaufgabe des Kreuzbundes besteht darin, suchtkranke Menschen und Angehörige zu entlasten und zu unterstützen. Die Gruppe ist und bleibt dabei der Kern der Sucht-Selbsthilfe des Kreuzbundes. Der regelmäßige Gruppenbesuch ist für viele Menschen eine entscheidende Hilfe beim Umgang mit einer eigenen Suchterkrankung oder der eines/einer Angehörigen. Es gibt aber viele weitere Vorteile und einen deutlichen Mehrwert, wenn Menschen in Sucht-Selbsthilfegruppen zusätzlich auch Mitglied im Kreuzbund sind:

1. Stärkere Stimme und Interessenvertretung

- **Gemeinsame Interessen bündeln:** Der Verband vertritt die Interessen von suchtbetroffenen Menschen und Selbsthilfegruppen auf einer übergeordneten Ebene, fördert präventive Maßnahmen, führt suchtpolitische Initiativen durch und leistet Aufklärungsarbeit. Dadurch entsteht eine stärkere Stimme gegenüber Politik, Kostenträgern (Krankenkassen, Rentenversicherung), Fachinstitutionen und Öffentlichkeit.
- **Einfluss auf politische Entscheidungen:** Der Verband kann sich aktiv in politische Prozesse einbringen, um bessere Rahmenbedingungen für Sucht(-Selbst)hilfeangebote und die Rechte von suchtkranken Menschen und Angehörigen zu schaffen.
- **Öffentlichkeitsarbeit und Entstigmatisierung:** Der Verband kann Anliegen von suchtkranken Menschen und Angehörigen in der breiten Öffentlichkeit wirksamer kommunizieren und ihnen eine Lobby verschaffen. Er trägt zur Entstigmatisierung sowie der gesellschaftlichen Anerkennung und Weiterentwicklung der Sucht-Selbsthilfe bei.

2. Zugang zu Ressourcen und Unterstützung

- **Fort- und Weiterbildung:** Der Verband bietet Schulungen und Seminare an. Diese können helfen, die Qualität der Selbsthilfearbeit zu verbessern.
- **Materialien und Informationen:** Der Verband stellt Informationsmaterialien und andere Ressourcen zur Verfügung, die genutzt oder weitergegeben werden können.
- **Beratung und Unterstützung für Gruppen:** Bei Fragen, Problemen, Projekten oder der Gründung neuer Gruppen erhalten Mitglieder Unterstützung.
- **Kooperation und Vernetzung über Gruppen hinweg:** Der Verband ermöglicht den Austausch von Erfahrungen zwischen verschiedenen Selbsthilfegruppen sowie den Zugang zu einem breiten Netzwerk (Fachkliniken, Beratungsstellen, Kirchen, Verbände).

3. Zugehörigkeit zu einer größeren Gemeinschaft und Identifikation

- **Zugehörigkeitsgefühl:** Mitgliedschaft stärkt das Zugehörigkeitsgefühl zu einer großen, bundesweiten sinnvollen Bewegung mit über 9.000 Mitgliedern, die sich für ähnliche Anliegen einsetzt. Viele Mitglieder erleben dadurch mehr Rückhalt und Motivation, ihre eigene Abstinenz zu festigen und anderen aktiv zu helfen.
- **Gemeinsame Veranstaltungen und Aktivitäten:** Der Verband organisiert überregionale Treffen und Veranstaltungen, die den Austausch und die Vernetzung fördern und Unterstützung und Begleitung auch außerhalb der eigenen Gruppe bieten. So werden neue Perspektiven gefördert und die eigene Abstinenz gestärkt.

4. Nachhaltige Hilfe und gelebte Solidarität

- **Verbindlichkeit:** Viele Mitglieder möchten anderen helfen und ihre Erfahrungen weitergeben – Mitgliedschaft bietet hierfür einen verbindlichen Rahmen, der auch zur Stabilisierung des eigenen suchtfreien Lebens beitragen kann.

- **Solidarität:** Mitgliedschaft ist ein Zeichen von Solidarität mit anderen suchtkranken Menschen und Angehörigen. Sie gilt nicht nur im Verband, sondern auch in die Gesellschaft hinein: Mitgliedschaft hilft, Strukturen zu erhalten, die Hilfesuchenden den Weg in die Sucht-Selbsthilfe weisen.

5. Persönliche Entwicklung, Qualifizierung und Mitbestimmung

- **Weiterentwicklung:** Durch die Übernahme von Ehrenämtern und Aufgaben sowie die Teilnahme an Schulungen und Seminaren können Mitglieder sich persönlich weiterentwickeln und neue Kompetenzen erwerben.
- **Selbstwirksamkeit:** Die Möglichkeit, anderen zu helfen und Erfahrungen weiterzugeben, schafft Selbstwirksamkeit.
- **Mitgestaltung:** Mitglieder haben Mitbestimmungs- und Wahlrecht in der Gruppe sowie auf Diözesan- und Bundesebene. Sie können somit die Arbeit des Kreuzbundes aktiv mitgestalten und die Interessen suchtbetroffener Menschen vertreten.

6. Perspektiven und Sinnstiftung

- **Perspektiven:** Der Verband bietet langfristige Perspektiven und Rollen (z. B. Gruppenleitung, Mentor*in, andere Ehrenämter).
- **Sinnhaftigkeit:** Engagement im Verband kann ein neuer Lebenssinn sein – besonders nach dem Ausstieg aus der Sucht.

7. Gemeinsame Werte und Orientierung

- **Geteilte Werte:** Als katholischer Verband bietet der Kreuzbund bei Interesse auch spirituelle Impulse und Werteorientierung.
- **Orientierung:** Der Verband bietet die Möglichkeit, Suchtbewältigung mit Sinnfragen und ethischem Kompass zu verbinden.

8. Qualitätssicherung und Standards

- **Richtlinien:** Der Verband legt Richtlinien für die Selbsthilfearbeit fest, die das Vertrauen von suchtkranken Menschen und Angehörigen stärken.
- **Förderung von Qualität:** Durch Fortbildungen und Unterstützung trägt der Verband dazu bei, die Qualität der Selbsthilfegruppen zu erhöhen.

9. Finanzielle und organisatorische Vorteile

- **Versicherungsschutz:** Vereins-Haftpflicht- und Unfallversicherung sind für Mitglieder inklusive.
- **Fördermittel:** Der Verband kann Fördermittel beantragen und Projekte durchführen, von denen auch die einzelnen Gruppen profitieren.
- **Verwaltungsunterstützung:** Der Verband kann bei administrativen Aufgaben Hilfestellung leisten.
- **Günstigere Konditionen:** Mitglieder profitieren von vergünstigten Seminaren und Fortbildungen, die der persönlichen Entwicklung und der Stärkung der Abstinenz dienen.

10. Fazit

Während der Besuch einer Selbsthilfegruppe bereits wertvolle Unterstützung für den/die einzelne bietet, eröffnet die Mitgliedschaft im Kreuzbund viele weitere Möglichkeiten zur persönlichen Entwicklung und Weiterbildung, aber auch zur Mitgestaltung und gesellschaftlichen Einflussnahme. Sie stärkt die Stimme von suchtkranken Menschen und Angehörigen, bietet Zugang zu wichtigen Ressourcen und fördert das Gefühl der Zugehörigkeit zu einer großen unterstützenden Gemeinschaft. Sie verbindet, macht stark und schafft einen nachhaltigen Mehrwert für die eigene Genesung und für die Zukunft der Sucht-Selbsthilfe insgesamt.